

Grafik zajęć fitness CRS Bielany obowiązujący od dnia 14.06.2021 r.

PONIEDZIAŁEK

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	PILATES – KLAUDIA
17:30-18:30	TBC – KLAUDIA
18:30-20:00	NORDIC WALKNG – KRZYSZTOF Zajęcia na terenach zewnętrznych

WTOREK

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	PŁASKI BRZUCH & SZCZUPŁE NOGI – ANNA
17:30-18:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ANNA
18:30-19:30	TBC – ANNA

ŚRODA

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	TABATA – RENATA
17:30-18:30	ABT – RENATA
18:30-19:30	PILATES – RENATA

CZWARTEK

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	TABATA – BARBARA
17:30-18:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP – BARBARA
18:30-19:30	PŁASKI BRZUCH & SEXY PUPA – BARBARA

UWAGA!!! Grafiki może ulec zmianie.