

Grafik zajęć fitness CRS Bielany obowiązujący od dnia 28.06-29.07.2021 r.

PONIEDZIAŁEK

Godzina	Nazwa zajęć
17:00-18:00	PILATES – KLAUDIA Zajęcia na terenach zewnętrznych
18:00-19:00	TBC – KLAUDIA Zajęcia na terenach zewnętrznych
18:30-20:00	NORDIC WALKNG – KRZYSZTOF Zajęcia tylko na terenach zewnętrznych

WTOREK

Godzina	Nazwa zajęć
17:00-18:00	PŁASKI BRZUCH & SZCZUPŁE NOGI – ANNA Zajęcia na hali sportowej
18:00-19:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP – ANNA Zajęcia na hali sportowej

ŚRODA

Godzina	Nazwa zajęć
18:00-19:00	TABATA – RENATA Zajęcia na hali sportowej
19:00-20:00	ABT – RENATA Zajęcia na hali sportowej

CZWARTEK

Godzina	Nazwa zajęć
18:00-19:00	TABATA – BARBARA Zajęcia na terenach zewnętrznych
19:00-20:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP & STRETCHING – BARBARA Zajęcia na terenach zewnętrznych

UWAGA!!! Grafik może ulec zmianie.