

# 15-LECIE CRS BIELANY

## BEZPŁATNE ZAJĘCIA

DATA	GODZINA	DZIEŃ TYGODNIA	WYDARZENIE	MIEJSCE	ZAPISY
11.11.2022	14:00-15:30	piątek	Nordic walking z instruktorem	Lindego	bez zapisu
12-18.11.2022	w godzinach otwarcia	od soboty do piątku	Bezpłatna analiza składu ciała	Lindego	Wymagane są zapisy: 506 067 396
12.11.2022	11:00-18:00	sobota	Piłkarski Turniej Europokolenie	Lindego	Zapraszamy do kibicowania
12.11.2022	12:00-13:00	sobota	Trening koszykówki młodzież (13 - 14 lat)	Orlik	Zapisy: 506 067 396
12.11.2022	13:00-14:00	sobota	Trening koszykówki młodzież (14 - 15 lat)	Orlik	Zapisy: 506 067 396
19.11.2022	09:00-9:45	sobota	TABATA & ABT Limit: 18 osób	Lindego	Zapisy do 18.11 do godziny 15:00 repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
19.11.2022	10:00-10:45	sobota	ZDROWY KRĘGOSŁUP & STRETCHING Limit: 18 osób	Lindego	Zapisy do 18.11 do godziny 15:00 repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
19.11.2022	11:00-12:00	sobota	Latino-Zumba XXL Limit: 15 osób	Lindego	Zapisy do 18.11 zapisy@spalamkaloriewtancu.pl tel. 504 699 512
19.11.2022	12:15-13:00	sobota	TBC Limit: 18 osób	Lindego	Zapisy do 18.11 do godziny 15:00 repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
19.11.2022	13:15-14:00	sobota	PILATES Limit: 18 osób	Lindego	Zapisy do 18.11 do godziny 15:00 repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
19.11.2022	15:00-21:00	sobota	SIŁOWNIA	Lindego	Zapisy: 506 067 396
19.11.2022	09:00-12:00	sobota	BOKS kobiety/dziewczyny od 16 r.ż.	Lindego	Zapisy: repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
19.11.2022	12:00-15:00	sobota	BOKS mężczyźni/chłopcy od 16 r.ż.	Lindego	Zapisy: repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
26.11.2022	09:00-12:00	sobota	BOKS kobiety/dziewczyny od 16 r.ż.	Lindego	Zapisy: repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
26.11.2022	12:00-15:00	sobota	BOKS mężczyźni/chłopcy od 16 r.ż.	Lindego	Zapisy: repcjalindego@crs-bielany.waw.pl
27.11.2022	13:00-14:30	niedziela	Trening piłki nożnej (7-9 lat)	Syrenka	Zapisy: 506 067 396

\*CRS zastrzega sobie zmianę terminów zajęć



**CRS Bielany**  
Centrum Rekreacyjno - Sportowe