

Grafik zajęć fitness CRS Bielany obowiązujący od dnia 09.01-12.02.2023

PONIEDZIAŁEK

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP – RENATA
17:30-18:30	PILATES & STRETCHING – MAJA
18:30-19:30	TABATA – KATARZYNA
19:30-20:30	WZMACNIANIE & STRETCHING – KATARZYNA

WTOREK

Godzina	Nazwa zajęć
20:00-21:00	AKADEMIA PRZYJEMNEGO ODCHUDZANIA *

ŚRODA

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	TBC – RENATA
17:30-18:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP – MAJA
20:00-21:00	STOWARZYSZENIE PŁYWACKIE SK **

CZWARTEK

Godzina	Nazwa zajęć
18:00-19:00	TABATA & ABT – BARBARA
19:00-20:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP & STRETCHING – BARBARA
20:00-21:00	AKADEMIA PRZYJEMNEGO ODCHUDZANIA *

PIĄTEK

Godzina	Nazwa zajęć
19:30-20:30	PILATES – MONIKA
20:30-21:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP & STRETCHING – MONIKA

* zajęcia prowadzone przez podmiot komercyjny, nie obowiązuje bilet/karnet CRS Bielany, dla klientów CRS Bielany obowiązuje 10% zniżki,

** zajęcia prowadzone przez podmiot komercyjny, nie obowiązuje bilet/karnet CRS Bielany

UWAGA!!! Grafiki może ulec zmianie.