

Grafik zajęć fitness CRS Bielany obowiązujący od dnia 02-08.01.2023

PONIEDZIAŁEK

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP – RENATA
17:30-18:30	PILATES & STRETCHING – MAJA

WTOREK

Godzina	Nazwa zajęć
20:00-21:00	AKADEMIA PRZYJEMNEGO ODCHUDZANIA *

ŚRODA

Godzina	Nazwa zajęć
16:30-17:30	TBC – RENATA
17:30-18:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP – MAJA
20:00-21:00	STOWARZYSZENIE PŁYWACKIE SK **

CZWARTEK

Godzina	Nazwa zajęć
20:00-21:00	AKADEMIA PRZYJEMNEGO ODCHUDZANIA *

* zajęcia prowadzone przez podmiot komercyjny, nie obowiązują bilet/karnet CRS Bielany, dla klientów CRS Bielany obowiązuje 10% zniżki,

** zajęcia prowadzone przez podmiot komercyjny, nie obowiązują bilet/karnet CRS Bielany

UWAGA!!! Grafiki mogą ulec zmianie.