Załącznik nr 2

**WYKAZ SPRZĘTU PODLEGAJĄCEGO PRZEGLĄDOWI**

**Siłownia**

* ławka płaska, skośna, rzymska i regulowana,
* modlitewnik,
* sztangi,
* stojak z uchwytami do ćwiczeń mięśni brzucha,
* przyrząd do ćwiczeń mięśni łydek siedząc,
* przyrząd do rozpiętek,
* wieża czterostacyjna,
* maszyna do ćwiczeń mięśni prostych brzucha,
* przyrząd do ćwiczeń mięśni nóg – suwnica,
* przyrząd do ćwiczeń mięśni grzbietu na krążki z podparciem,
* przyrząd do ćwiczeń mięśni dwugłowych i czworogłowych uda,
* przyrząd do ćwiczeń mięśni przywodzicieli i odwodzicieli uda,
* przyrząd do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej.
* Supine Bench PressKlatka piersiowa - wyciskanie leżąc
* Squat LungeStanowisko do martwego ciągu
* Seated Row Grzbieta - ściąganie z przodu
* AB Crunch Bench Ławka do treningu mięśni brzucha

**Sprzęt aerobowy**

* 3 bieżnie,
* 3 rowerki,
* wiosła,
* narciarz,

Sprzęt aerobowy – firmy Sport Art Fitness

**Spin bike**

* 18 szt. rowerów firmy DUKE